

Otros síntomas en la esclerósis múltiple

Bilbao, 19 de diciembre de 2008

Síntomas más conocidos

- Déficit de fuerza
- Alteraciones sensitivas
- Déficit visual
- Problemas para andar
- Control de esfínteres
- Falta de coordinación

Trastornos
emocionales

Pérdida de
visión

Desequilibrio
Incoordinación

Disfunción
sexual
Problemas
urinarios

Pérdida de
sensibilidad

Fatiga
Debilidad
Espasticidad



Otros síntomas

- Espasticidad
- Síntomas paroxísticos
- Temblor
- Alteración de la deglución
- Dolor
- Fallo autonómico

Otros síntomas

- Alteraciones del sueño
- Estado anímico y fallos cognitivos
- Úlceras en la piel por presión

Otros síntomas

- Espasticidad
- Síntomas paroxísticos
- Temblor
- Alteración de la deglución
- Dolor
- Fallo autonómico

■ Espasticidad

- Hipertonía muscular
- Afecta a la capacidad de andar
- Puede empeorar con procesos intercurrentes (procesos infecciosos)
- Espasmos dolorosos

■ Espasticidad

- Tratamiento farmacológico
- Fisioterapia
 - Movimientos pasivos
 - Ejercicios (pasear, nadar, bicicleta)
 - Métodos de relajación

Otros síntomas

- Espasticidad
- **Síntomas paroxísticos**
- Temblor
- Alteración de la deglución
- Dolor
- Fallo autonómico



■ Síntomas paroxístmicos

- Breve duración, muy frecuentes
- “cortocircuitos”
- Se pueden desencadenar por ciertos factores
- Inicio y fin paroxístmico
- Tratamiento farmacológico

estímulo táctil

actividad muscular

fenómenos
paroxísticos

ansiedad

hiperventilación



■ Síntomas paroxísticos

■ Dolor

- Neuralgia trigémino

■ Alteración sensitiva

- Parestesias
- Prurito
- L´Hermitte

■ Visual

- Diplopia
- oscilopsia

■ Síntomas paroxísticos

■ Motor

- Atonia
- Espasmos tónicos
- Temblor paroxístico

■ Alteración de la coordinación

- Ataxia paroxística
- Disartria

Otros síntomas

- Espasticidad
- Síntomas paroxísticos
- **Temblor**
- Alteración de la deglución
- Dolor
- Fallo autonómico

■ Temblor

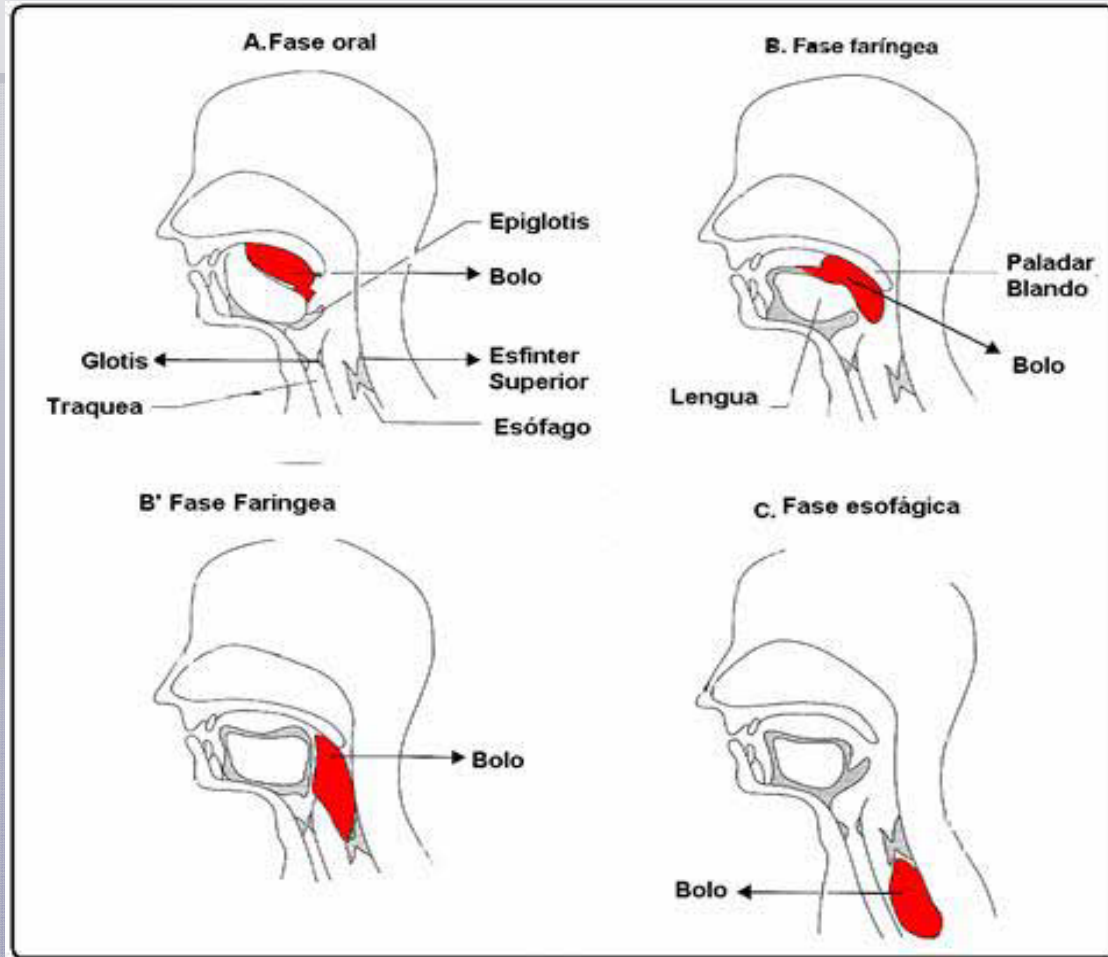
- Temblor de acción/postural
- Tratamiento farmacológico
- Otras ayudas



Otros síntomas

- Espasticidad
- Síntomas paroxísticos
- Temblor
- **Alteración de la deglución**
- Dolor
- Fallo autonómico

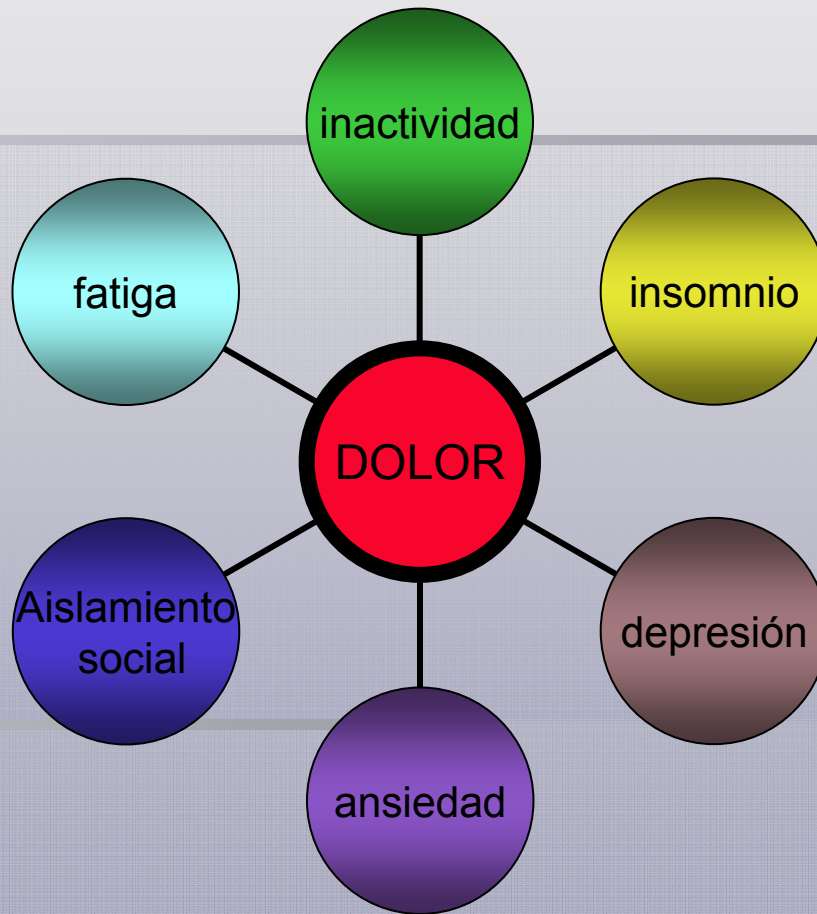
deglución



- Identificar el problema
- Control de la postura durante la ingesta
- Consistencia de la comida
- Cantidad y velocidad

Otros síntomas

- Espasticidad
- Síntomas paroxísticos
- Temblor
- Alteración de la deglución
- **Dolor**
- Fallo autonómico



■ Dolor

■ Relacionado con desmielinización

- Neuralgia del trigémino
- Disestesias dolorosas (quemazón)
- Neuritis óptica
- L'Hermitte

■ Secundario a discapacidad

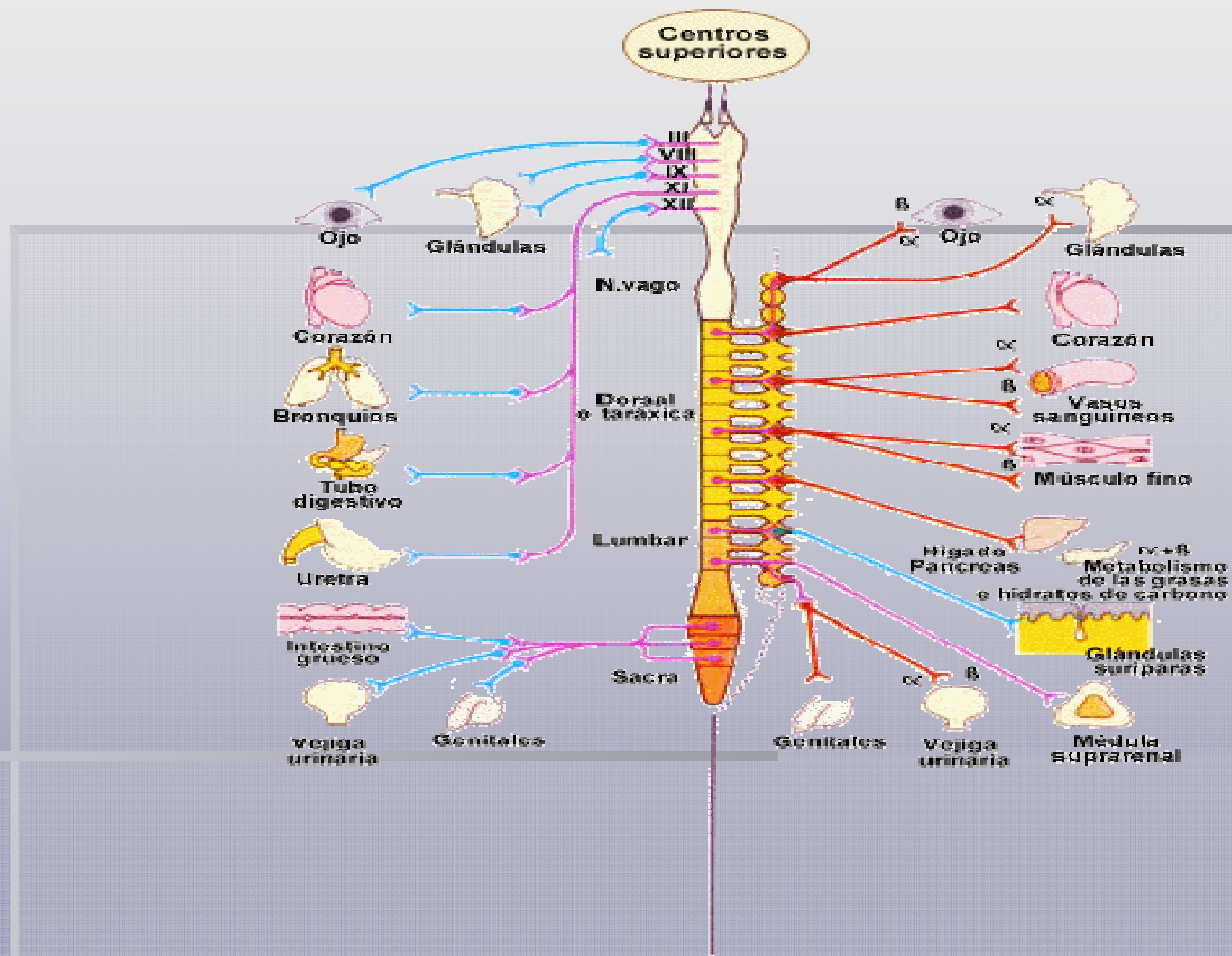
- Alteraciones posturales
- Espasticidad-espasmos dolorosos
- Caídas
- Distensión ligamentosa
- Retención de orina

■ Dolor

- Agudo (neuralgia V)
 - Subagudo (NO, retención de orina)
 - Crónico (postural...)
-
- Tratamiento farmacológico
 - Fisioterapia

Otros síntomas

- Espasticidad
- Síntomas paroxísticos
- Temblor
- Alteración de la deglución
- Dolor
- Fallo autonómico



Sistema Nervioso Autónomo

Parasimático

Simpático

■ Alteración autonómica

- Control vesical
- Estreñimiento
- Actividad sexual
- Alteración de la vasorregulación y termosensibilidad

■ Alteración vesical

- Aumento de frecuencia/Incontinencia
- Alteración en la coordinación de esfínteres/retención



■ Estreñimiento

- Factores favorecedores
 - Restricción hídrica
 - Menor actividad física
 - Medicación
 - Malos hábitos en la dieta

Dieta Mediterránea



- Medidas de control
 - Cambio de hábitos
 - Incremento de fibra en la dieta
 - Ayuda con medicación

■ Alteración autonómica

- Control vesical
- Estreñimiento
- Actividad sexual
- Alteración de la vasorregulación y termosensibilidad

Alteración de la vasorregulación y termosensibilidad

- Pies fríos
- Aspecto azulado
- Pies hinchados



Otros síntomas

- Alteraciones del sueño
- Estado anímico y fallos cognitivos
- Ulceras en la piel por presión

- Alteración del sueño

- Somnolencia diurna
- Insomnio



■ Factores favorecedores

- Espasmos nocturnos
- Dolor
- Inmovilidad
- Problemas para el control en la orina
- medicamentoso

- Identificación y tratamiento de los factores favorecedores
- En ocasiones tratamiento médico
- Establecer medidas básicas
 - Evitar uso de cafeina
 - Intentar horarios estables
 - Actividad relajante previo a dormir

Otros síntomas

- Alteraciones del sueño
- Estado anímico y fallos cognitivos
- Úlceras en la piel por presión

- Alteraciones anímicas

- Depresión
- Risa-llanto patológico

- Alteraciones cognitivas

- Fallos de memoria
- Problemas de atención, concentración y lentitud mental

Otros síntomas

- Alteraciones del sueño
- Estado anímico y fallos cognitivos
- Úlceras en la piel por presión

■ Factores favorecedores

- Inmovilización
 - Disminución de sensibilidad
 - Incontinencia urinaria/fecal
 - Aporte nutricional
-



Gracias