

# Tiempos Paralímpicos



Comité  
Paralímpico  
Español



Un día soñé que Leonardo Da Vinci inventaba una máquina del tiempo y viajaba hasta nuestros días. Aparecía de pronto en el salón de mi casa loco de alegría por su hazaña y con muchas ganas conocer nuestro tiempo.

Leonardo Da Vinci, que vivió hace unos 500 años, fue artista e inventor y tenía unas ideas muy innovadoras. Su gran sueño era construir una máquina para volar. Como artista, era un gran admirador de la belleza del cuerpo humano.



Al llegar a mi salón, enseguida se fijó en la tele y empezó a toquetearla. En pocos minutos se dio cuenta que a través de esa caja con imágenes podía enterarse de cómo era nuestra época sin moverse. Así que se sentó dispuesto a mirar la tele unas cuantas horas.

De pronto sus ojos se abrieron como platos al ver una noticia sobre aviones. ¡El ser humano ha conseguido volar! ¡Podía hacerse!

Como Leonardo admiraba tanto la belleza de los cuerpos atléticos, después de ver unos cuantos documentales sobre aviones, decidió ponerse a ver deporte.



Se quedó fascinado con los deportistas y las competiciones. Aquellos hombres y mujeres atléticos, tenaces, valientes y luchadores le parecían héroes.

Y lo mejor de todo eran los Juegos Olímpicos ¡Era fantástico! Un espectáculo capaz de unir en paz a todas las gentes de la Tierra para reír y llorar con la victoria y la derrota, para alucinar con los grandes campeones.

*Esta emocionante competición paralímpica de atletismo es la carrera femenina de 1.500 metros en silla de ruedas.*



*Sarai Gascón es una gran promesa del deporte. Con sólo 14 años, esta nadadora paralímpica se ha proclamado campeona del mundo en 100m braza.*



*En ciclismo en tándem, Christian Venge y su guía David Llauradó consiguieron una medalla de plata en los Juegos de Atenas.*



Pero había algo que le tenía intrigado: los próximos Juegos que se iban a celebrar en Pekín se llamaban Juegos Olímpicos y Paralímpicos. ¿Qué significaba "paralímpicos"?

Pronto lo descubrió. Se trataba de alta competición para deportistas que tenían una discapacidad.

¡Genial!, pensó Leonardo. El deporte, la competición y la gloria no estaban reservados sólo a los más altos y bien dotados. Si no podías ver, o andar, o te faltara una parte de tu cuerpo, o tenías una lesión en el cerebro, también podías luchar por el triunfo. Aunque tuvieras una discapacidad podías ser un héroe ¡Podías ser un campeón paralímpico!

*Eso sí que es espíritu de superación*



A través de la tele, Leonardo conoció la historia de un campeón paralímpico de ciclismo: Javier Otxoa. Se emocionó tanto que decidió ir a conocerle.

Antes de ser ciclista paralímpico, Javier había sido ciclista profesional ¡y muy bueno!, ¡había ganado una etapa del Tour! Pero sufrió un accidente muy grave y estuvo a punto de morir. Se quedó en coma.

Después de una asombrosa recuperación, Javier volvió al deporte de alto nivel. Entró en el Equipo Español de Ciclismo y ha ganado ya unas cuantas medallas paralímpicas. Una de ellas fue de oro en los Juegos de Atenas.

Javier le contó que cuando despertó del coma estaba tan mal que los médicos dijeron que era muy difícil que pudiera andar de nuevo. La lesión en el cerebro era tan grave que tuvo que aprender a hacer todo de nuevo: moverse, hablar...

*¡Increíble!  
¡Es mi ídolo!*



Pero Javier decidió no tirar la toalla y luchar para sacar lo mejor de una situación tan difícil. Fue el mayor reto de su vida.

Javier, con su espíritu de superación, consiguió mucho más que andar: ¡Volvió a montar en bici! ¡Y volvió al ciclismo de competición!

Leonardo había aprendido algo muy importante: si tienes un problema, o una discapacidad, no debes pensar "¡oh no! ¡No puedo hacerlo!" Tienes que intentarlo. Si te esfuerzas, si crees en ti mismo, puedes lograrlo. Eso es lo que hacen los deportistas paralímpicos: creer que pueden conseguir lo imposible. Pero Leonardo quería conocer a más paralímpicos.



Leonardo pensaba: "Hacer deporte es algo divertido, saludable y emocionante. Es algo bueno que debe estar al alcance de todos, sin excepción. Todos tenemos derecho a disfrutar del deporte".

Decidió ir a ver competiciones paralímpicas y lo que vio le dejó con la boca abierta. ¡Menos mal que había traído sus potentes prismáticos y no se perdió detalle!

Primero vio natación. Le impactó ver personas amputadas saltando al agua sin ningún miedo y nadando un largo tras otro. Pero cuando la carrera se puso emocionante se olvidó de que estaban amputados. Eran nadadores rápidos y competitivos, eso era lo principal..

Después fue a ver un partido de boccia. ¡Qué concentración tenían los deportistas!. Era como un juego de petanca practicado por personas con parálisis cerebral pero lo que más le impactó fue ver cómo cada lanzamiento se acercaba un poco más a la bola "diana". ¡Vaya puntería!



Luego acudió a un partido de baloncesto en silla de ruedas. ¡Qué emocionante! El ritmo del juego era trepidante, y el público aclamaba a sus equipos con pasión.

Cuando acabó el baloncesto se fue a un partido de fútbol sala para ciegos. ¡Qué difícil correr y regatear sin ver! Para jugar usaban un balón con cascabeles en su interior, así podían oír dónde estaba. Tenían el oído muy entrenado y casi nunca lo perdían. También tenían un gran sentido de la orientación y siempre sabían en qué punto del campo se encontraban.

Con tanto deporte, a Leonardo le entraron ganas de jugar. Así que, cuando acabó el partido, pidió a los futbolistas si podía jugar. Ellos le dijeron que sí pero con una condición: se tenía que poner un antifaz, igual que ellos. Él aceptó. No fue nada fácil. No tenía ni tanta orientación ni tanto oído como ellos, y aunque se divirtió mucho se dio algunos porrazos.

*¡Claro! En las carreras de atletas con discapacidad visual, los ciegos totales corren con un guía*



Con la ayuda de sus nuevos amigos futbolistas, Leonardo consiguió incluso meter un gol. Nunca lo hubiera logrado sin ayuda pero, al fin y al cabo, todos los deportistas necesitan ayuda para triunfar. En los de motor, por ejemplo, se necesita mucha gente para un solo piloto.

Cada deporte paralímpico tiene también sus necesidades específicas. En atletismo, en esquí y en ciclismo, por ejemplo, los deportistas ciegos necesitan un guía para competir, y los deportistas en silla de ruedas necesitan ayuda para transportar su material, que es pesado y voluminoso.

Muchas de las personas que ayudan a los paralímpicos son voluntarios y lo hacen por solidaridad, por compañerismo. Porque a ellos también les han ayudado en alguna ocasión.

*¡Vaya! En las carreras en silla de ruedas los atletas van muy rápido..*



Quizás los paralímpicos necesiten ayuda para practicar su deporte, pero tienen lo esencial para luchar por el triunfo: espíritu de superación, constancia, fe en sí mismo e ilusión para conseguir un sueño. Lo mejor es que contagian esa ilusión a quienes les ayudan.

Leonardo, que era un poco solitario, entendió que compartir es maravilloso. Si hay personas luchando a tu lado, cuando consigues la victoria la alegría se multiplica, porque quien te ha ayudado también la siente como suya. Ese es el gran valor de la solidaridad y del compañerismo: juntos es más fácil y al final ganamos todos.



Un esquiador paralímpico se lo explicó: -Cuando no puedes hacer algo, o te aguantas y no lo haces, o buscas una nueva forma de hacerlo. Yo, está claro, no iba a quedarme sin esquiar –dijo sonriendo el esquiador.

Esquiar es deslizarse por la nieve. Entonces, si le ponemos un esquí a una silla, también nos deslizaremos, también esquiaremos sin necesidad de estar de pie. Entonces... ¡Se puede esquiar en silla!

De la misma manera, aunque alguien no pueda ver, también puede esquiar. Lo único que necesita es alguien que le marque el camino: un guía que esquíe delante de él.



En la nieve, Leonardo también conoció esquiadores con un solo brazo, o con una pierna. -¡Por todos los cielos! –Exclamó -¡qué equilibrio! Son tan buenos que no necesitan las dos piernas –Y, dicho esto, se quitó uno de sus esquís y se dispuso a aprender.

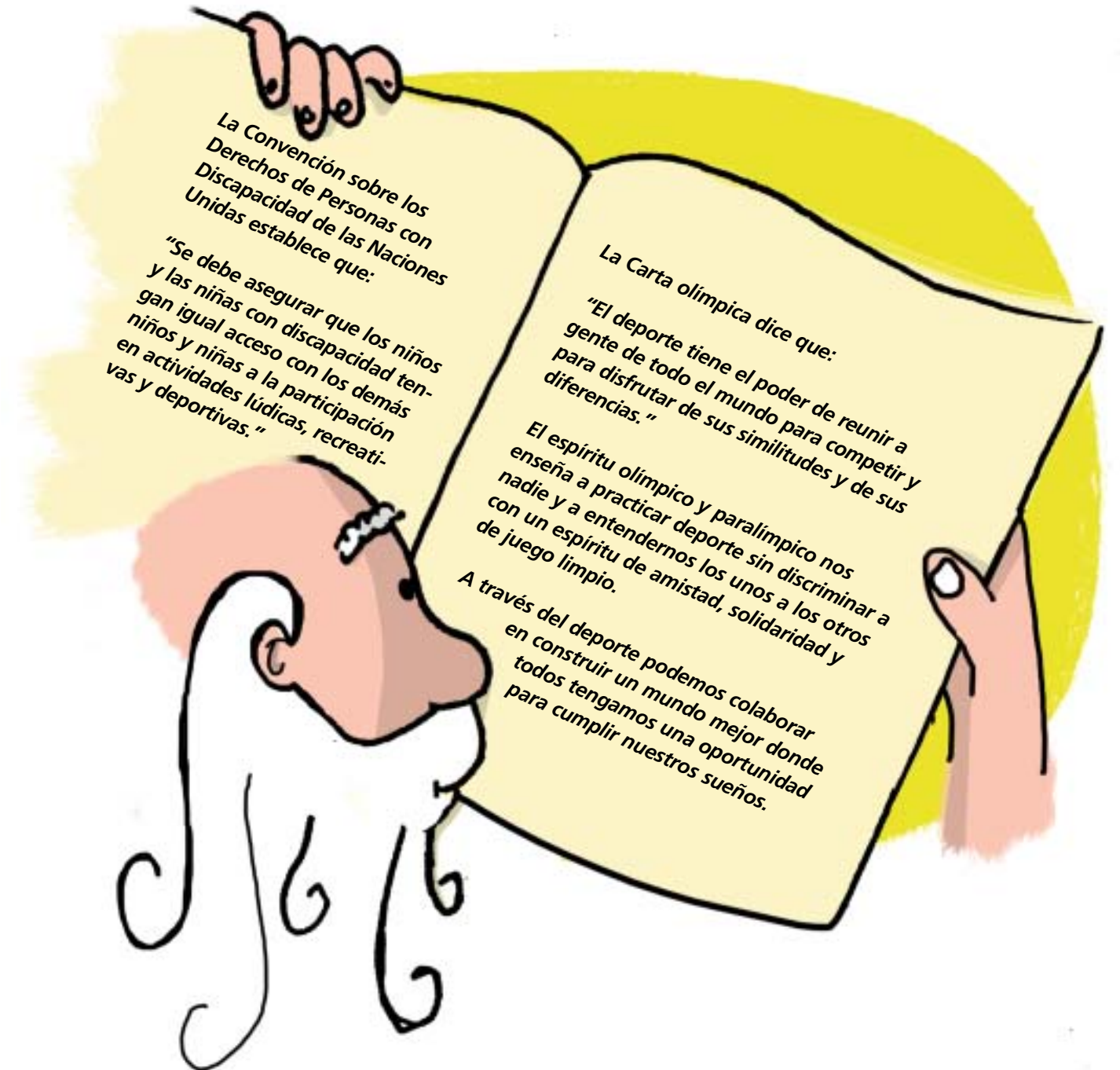
Leonardo aprendió que una discapacidad es una diferencia y que las diferencias nos hacen mejorar, nos hacen desarrollar distintas maneras de hacer las cosas y tener más recursos ante un problema.

Gracias a los paralímpicos Leonardo había aprendido a esquiar con una sola pierna y a usar una silla de esquí. Así que ahora era mejor esquiador. Las diferencias le habían enriquecido.



En los tiempos de Leonardo la gente consideraba que tener una discapacidad era una desgracia. Pero Leonardo había comprendido que eso no era así. Una discapacidad era una diferencia. No te impedía hacer algo, sino que te hacía buscar otra manera de hacerlo. Así, las personas con alguna discapacidad desarrollan otras habilidades.

Los campeones paralímpicos nos ayudan a entender que todos somos distintos y que ser distintos no nos hace ni mejores ni peores, nos hace únicos.



Estaba claro que los tiempos habían cambiado mucho. Ahora había más igualdad, todo el mundo tenía derechos, no sólo los reyes y los condes.

Ya se acercaba el momento de volver a su época y decidió ir a una biblioteca a buscar información sobre la historia de los derechos humanos y de los Juegos Olímpicos y Paralímpicos de la era moderna. En sus tiempos, allá por el siglo XV y XVI, no había nada de todo eso.





Antes de irse, Leonardo quería conseguir su sueño: ¡volar!. Pero cuando consiguió subirse en un avión, no sabía qué botón apretar. ¡Qué complicado!. Se sentía incapaz de conseguirlo. Un viejo anticuado de 500 años nunca podría hacer funcionar ese mecanismo tan moderno. Estaba frustrado.

Estaba a punto de darse por vencido cuando vinieron a su mente las palabras de Javier Otxoa: "Parecía imposible pero no tiré la toalla". Recordó su imagen subiendo a la bici y volvió a subir al avión: ¡Iba a conseguirlo!

Una discapacidad, igual que cualquier otra dificultad, es un reto. Es una oportunidad para superarnos a nosotros mismos y hacernos más fuertes. Los paralímpicos aceptan el reto, se superan.



Pero... para lograrlo iba a necesitar ayuda. Él no estaba acostumbrado a pedir ayuda, pero ese día lo hizo sin dudar. Había aprendido lo hermoso que era compartir un sueño.

Después de horas y horas, Leonardo consiguió despegar.

Orgulloso y feliz, miró hacia abajo. Allí estaban sus compañeros, ¡Y estaban saltando de alegría! ¡Qué bien que le hubieran ayudado! Compartir una victoria era genial.

Los deportistas paralímpicos nos ayudan a entender que los seres humanos somos más felices cuando nos ayudamos y compartimos. No debemos sentirnos mal por necesitar ayuda.

Debemos pedirla y dar a cambio la oportunidad de compartir nuestros logros. El espíritu paralímpico fomenta la solidaridad y el compañerismo.



Quando Leonardo montó en su máquina quería llevarse de todo, pero no tenía mucho espacio. De todas formas, sabía que lo más importante se lo llevaba en su interior:

Había descubierto que cada ser humano es único y capaz de lograr grandes proezas, sea cual sea su condición.

Había aprendido a afrontar las dificultades y a no rendirse hasta conseguir su sueño.

Había conocido la solidaridad y el compañerismo.

Había aprendido que TODOS los seres humanos tenemos derecho a vivir con plenitud.

Su corazón había cambiado y se había llenado con el espíritu paralímpico.

En ese momento me desperté, me puse las gafas y decidí dos cosas: que nunca más iba a llorar por no poder hacer algo y que nunca más me iba a avergonzar de llevar gafas.

## Páginas web donde podéis aprender más sobre el deporte paralímpico

**Comité Paralímpico Español, CPE**  
[www.paralimpicos.es](http://www.paralimpicos.es)

**Federación Española de Deportes para Ciegos, FEDC**  
[www.fedc.es](http://www.fedc.es)

**Federación Española de Deportes de Minusválidos Físicos, FEDMF**  
[www.fedmf.com](http://www.fedmf.com)

**Federación Española de Deportes de Parálisis Cerebrales, FEDPC**  
[www.fedpc.org](http://www.fedpc.org)

**Comité Paralímpico Europeo, EPC**  
[www.europaralympic.org/](http://www.europaralympic.org/)

**Comité Paralímpico Internacional, IPC**  
[www.paralympic.org](http://www.paralympic.org)

**Federación Internacional de Deporte para Ciegos IBSA**  
[www.ibsa.es](http://www.ibsa.es)

**Federación Internacional de Deporte en Silla de Ruedas y de Amputados, IWAS**  
[www.wsw.org.uk](http://www.wsw.org.uk)

**Asociación Internacional de Deporte y Recreación para personas con Parálisis Cerebral, CP-ISRA**  
[www.cpisra.org](http://www.cpisra.org)

**Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Pekín 2008 (China)**  
<http://en.beijing2008.cn>

**Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Invierno de Vancouver 2010 (Canadá)**  
<http://www.vancouver2010.com/en>

**Juegos Olímpicos y Paralímpicos de Londres 2012 (Reino Unido)**  
<http://www.london2012.com/en>

Realiza  **servimedia**

Patrocinan:

