

## **DEPORTE Y DISCAPACIDAD**

*Cristina De Diego Alonso*

*M<sup>a</sup> Jesús Calvo Til*

*Escuela Universitaria de Ciencias de la Salud*

*Universidad de Zaragoza*

### **1. INTRODUCCIÓN: DEPORTE / DISCAPACIDAD<sup>1</sup>**

La profesionalidad que deben tener aquellas personas que se encuentren frente a un equipo deportivo con estudios y capacidad inherentes al cargo es verdaderamente muy importante.

Tan importantes como estas personas son la terminología usada en el campo del deporte adaptado de modo que ningún deportista se sienta herido. Habitualmente se usa en este campo el término de discapacidad aunque también existen otros que pueden utilizarse como sinónimos: Disminución, deficiencia, capacidades diferentes, minusvalía; En inglés encontramos que los dos más utilizados son "disability" y "handicap".

Sin embargo deberíamos hacer un esfuerzo por utilizar la terminología de la Clasificación Internacional de la Funcionalidad (CIF), a partir de su publicación en el año 2000.

El Deporte para personas con discapacidad (no para discapacitados) deberá ser adaptado a la disminución que evidencia, según sea esta de índole motora, mental y/o sensorial. Para poder delimitar nuestro campo de estudio o trabajo llamaremos a este área "Deporte Adaptado a Personas con Discapacidad", de esta manera completaremos más tarde con la discapacidad que posea la persona dentro de los tres grandes grupos: motora, sensorial y mental.

Dividiremos en un primer paso esta población en tres grandes grupos:

- Minusválidos físicos
- Discapacidad sensorial: sordos y ciegos
- Minusválidos psíquicos

## **Clasificación de los deportes según el grado de competitividad:<sup>1</sup>**

### **1) Deporte adaptado escolar**

Dos son los lugares donde se desarrolla: en las Escuelas Especiales y en las Escuelas Comunes. Las áreas motrices a desarrollar son:

- Cualidades perceptivo motoras
- Habilidades motoras
- Cualidades condicionales y de coordinación

---

<sup>12</sup> Deporte y discapacidad:

<http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 43 - Diciembre de 2001 profesor de educación física especialista en Educación Física Adaptada y Deporte Especial coordinador de área- [Instituto Latinoamericano de Actividad Física Terapéutica](#) (Argentina) Daniel German Zucchi

Los medios para poder desarrollarlas son:

- Psicomotricidad
  
- Recreación
  
- Gimnasia

Juegos, pre-deportivos e inicio al deporte.

## **2) Deporte adaptado competitivo:**

Para hablar de deporte de competición para personas con discapacidad decimos que debe tener:

- Un reglamento de juego.
  
- Entes Internacionales y Nacionales que lo avalen.
  
- Un sistema de competición (local, nacional e internacional)
  
- Un sistema de clasificación.

Respecto al reglamento de juego, sobra decir que la competencia y el reglamento específico de juego se establecen sólo en los deportes exclusivos, o sea que sólo participan deportistas con un tipo de discapacidad o con similitud de patologías.

## **3) Deporte adaptado recreativo**

El deporte para personas con discapacidad nació como recreativo para luego transformarse en terapéutico. Los ámbitos en que se da son: entes

estatales, plazas, escuelas, hospitales y clínicas e instituciones. El deporte recreativo tiene que ver mucho con los deportes inclusivos.

#### **4) Deporte adaptado terapéutico**

El deporte se entiende como parte del proceso de rehabilitación, entendiendo a la rehabilitación como los procedimientos médicos, psicológicos, pedagógicos y sociales que sirven para el mejor desarrollo de las capacidades de la persona con necesidades.

En Argentina a partir del año 1997 se estableció por la Ley 24.091 - Decreto 762/97. Fecha 11/08/97. las prestaciones terapéuticas-educativas en las cuales se incluye al deporte.

#### **Breve cronología:**

Corría el año 1847 cuando el pedagogo Austriaco Klein edita un libro llamado " Gimnasia para Ciegos" en donde incluía deportes para esta población.

A fines de 1800 se realiza en Europa el primer Programa de Deportes para sordos.

Pero cuando realmente comenzó el Deporte Adaptado a personas con discapacidad fue después de la Segunda Guerra Mundial, que dejó como saldo una gran cantidad de lesionados medulares y amputados. En 1946 el Dr. Ludwing Guttmann, neurólogo y neurocirujano del Hospital de Lesionados Medulares de Stoke Mandeville, realizó por primera vez el deporte en silla de ruedas. En un principio Guttmann buscaba a través del deporte restablecer el bienestar psicológico y el buen uso del tiempo libre del paciente, pero al tiempo se dio cuenta que la disciplina deportiva influía positivamente también en el sistema neuromuscular y ayudaba a la reinserción de la persona en la sociedad.

El Doctor comenzó con el tiro con arco, el baloncesto en silla de ruedas y el atletismo, para luego seguir con muchos otros deportes hasta llegar a

implementar en 1960 la halterofilia. En 1948 se realizaron los 1º Juegos de Deporte en Silla de Ruedas Nacionales (Inglaterra) en Stoke Mandeville. Estos Juegos pasaron a ser Internacionales cuando en 1952 se sumaron los Holandeses.

Al mismo tiempo en USA el baloncesto en silla hacia furor. En 1949 en el país del norte se realizó el 1º Torneo Nacional de Basketball en silla, y se formó la N.W.B.A. (National Wheelchair Basketball Association).

América del Sur, alrededor del año 1950, se suma al movimiento como consecuencia de la epidemia de Poliomiélitis que azotó a esta región del continente Americano. Argentina no fue la excepción y a raíz de esto comenzó también las actividades en nuestro país. FITTE fue la primera institución del país en trabajar con deportistas en silla. El Profesor Mogilesky y el Profesor Ramírez fueron los iniciadores.

Corría el año 1960 cuando se realizaron en Roma las 1º Paraolimpiadas (hoy llamadas Paralimpiadas). Las mismas se realizaron inmediatamente después de la conclusión de las Olimpíadas.

## Juegos Paralímpicos :

<b>AÑO</b>	<b>CIUDAD</b>	<b>PAIS</b>
1960	Roma	Italia
1964	Tokio	Japón
1968	Tel-Aviv	Israel
1972	Heidelberg	Alemania
1976	Toronto	Canadá
1980	Arnhem	Holanda
1984	Aylesbury	Inglaterra Nova-Iorque EUA
1988	Corea del Sur	Seúl
1992	Barcelona	España
1996	Atlanta	EUA
2000	Sydney	Australia

## 2. HISTORIA DEL DEPORTE DE MINUSVALIDOS FISICOS:<sup>3</sup>

El deporte de minusválidos se inicia a principios de siglo, en concreto en 1918 cuando un grupo de mutilados de la guerra de Alemania comienzan a hacer deporte como terapia para olvidar el sufrimiento de la guerra mundial, aunque estos deportes únicamente eran practicados durante las estancias de recuperación en los hospitales.

En 1932 en Glasgow se creó la "primera asociación de golfistas de un solo brazo" y "club del motor".

---

<sup>3</sup> Pérez, J. C. Deporte para minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales, Comité Olímpico Español 1994,

Al concluir la guerra mundial el Dr. Ludwig Guttmann da un importante impulso reduciendo la mortalidad de los parapléjicos en 1944 en Inglaterra (Stoke Mandeville). También adapta la práctica deportiva a la rehabilitación física y psíquica de las personas con graves lesiones medulares, convirtiéndose éste en el motor para la superación personal y la mejora en la rehabilitación. Mas adelante muchos hospitales se darán cuenta de los grandes beneficios del deporte competitivo en la reintegración social

En 1946 en Estados Unidos se creó el primer equipo de Baloncesto en silla de ruedas "las ruedas voladoras" para llamar la atención de la gente. Sus miembros eran heridos por metralla que volvían de Europa o del lejano Oriente. Con las giras realizadas por Estados Unidos sentaron las bases de programas de rehabilitación del gobierno americano para el deporte.

El 28 de julio de 1948 se crean los Juegos Deportivos de Stoke Mandeville que adquieren la importancia de competición internacional dado que participan parapléjicos Británicos y holandeses. La sociedad Británica de Deportes de Parapléjicos será la encargada de la continuidad año tras año.

En 1952 en Finlandia ( Helsinki) se celebra la XV Olimpiada de Verano; al año siguiente el encargado seria Australia (Melbourne).

En 1960 tras las olimpiadas se realizaron los Juegos de Minusválidos como iniciativa por parte del profesor Antonio Maglia para demostrar que también podían tener sus juegos olímpicos. Este evento tuvo lugar en Roma (Ostia) participando 23 países con 240 deportistas parapléjicos. Fue pues en Roma donde se empezó a gestar el futuro de las Paralimpiadas.

Los ideales de las Paralimpiadas están basados en los mismos ideales que las Olimpiadas: **"Fomentar la amistad y el entretenimiento entre todas las naciones, aportando a través del deporte la paz añadiendo que también es realizar el bienestar social de todos los minusválidos del mundo a fin de conquistar los mismos derechos y las mismas oportunidades que el resto de los seres humanos"**.

Mientras se producía un gran avance en el deporte de minusválidos se producía un vacío en las personas que tenían otro tipo de afectaciones como amputados o ciegos. En 1960 se creó un grupo de trabajo internacional sobre deporte para discapacitados bajo los auspicios de la Federación Mundial de Veteranos que trabajó para dotar a los amputados y ciegos de una estructura jurídica y deportiva que permitiera estar en el mundo del deporte con las mismas garantías que los parapléjicos.

En 1964 se creó el International Sport Organisation for Disabled (ISOD) que seguía dependiendo de la Federación Mundial de Veteranos hasta el año 1967 que se independizó poniendo su propio reglamento.

1964 mientras se celebraban las XVII Olimpiadas en Japón (Tokio) también tuvieron lugar las II Paralimpiadas con 390 parapléjicos de 22 países en las mismas instalaciones olímpicas.

En 1967 en el continente americano se organizaron los Primeros Juegos Panamericanos con participación de los parapléjicos, amputados y poliomielíticos de Argentina, Canadá, Estados Unidos, México y Trinidad y Tobago.

En Canadá se crea el Consejo Panamericano que tendrá como función celebrar estos juegos cada dos años.

#### - INICIOS DEL DEPORTE DE MINUSVALIDOS EN ESPAÑA

Mientras el deporte adaptado en Alemania tuvo sus comienzos en el año 1918, en España tubo lugar mucho tiempo mas tarde, en el año 1948.

La incorporación de España a los Juegos Paralímpicos fue gracias a la iniciativa del Dr. Sarrias en el hospital de la Asociación Nacional de Inválidos Civiles donde introdujo en la recuperación de los parapléjicos de su centro el baloncesto en silla de ruedas las nuevas técnicas de Dr. Guttmann.

En 1958 en los Hogares Mundet se acordó dar una relevante importancia al deporte como cambio de imagen de un hospicio. Este cambio obtuvo grandes victorias en el campo de la competición ganando el campeonato de Europa de Béisbol y en Alemania de Voleibol, aquí se pone en evidencia lo anteriormente comentado: el deporte es un factor de cambio social dado que los chicos pasaron de ser internos de un hospicio a ser deportistas de gran prestigio.

Para los afectados de poliomielitis de este centro se potenció la natación, el tenis de mesa y el atletismo.

La cuna del deporte adaptado en España fueron los siguientes centros: Residencia Valle Hebron, Instituto Guttmann y Hogares Mundet.

Este movimiento se fue extendiendo por toda España. En 1963 se celebró en Tarragona la Primera Olimpiada de la Esperanza a la que asistieron minusválidos de diversas partes de España siendo la primera competición oficiosa a nivel nacional.

La Delegación Nacional de Juventudes organiza en 1966 los Primeros Campeonatos Nacionales de Minusválidos en Madrid llamados: "Trofeo de la Superación"

México organizó las XIX Olimpiadas de verano de 1968,y, como hasta ahora, se intentó que también acudieran al mismo lugar los deportistas

minusválidos. Pero esta vez fue imposible y se realizó en Israel con la participación de 750 deportistas y 25 países.

España emprendió ya su camino dentro de la competición deportiva para minusválidos partiendo de la iniciativa privada.

En 1968 se crea la **Federación Española de Deportes de Minusválidos (F.E.D.M.)** para dar una estructura sólida al deporte de minusválidos. Esta federación se integra como miembro en la Federación Internacional de Stoke Mandeville y se compromete por primera vez a participar en los Juegos de Stoke Mandeville a celebrar del 28 de julio al 3 de agosto de 1969. Esta fue la primera vez que España participó con una selección nacional compuesta por un equipo de baloncesto.

En 1969 se celebran en Madrid los Primeros Juegos Nacionales Deportivos de Minusválidos con la participación de 500 deportistas. Los ciegos del colegio de la Inmaculada de la ONCE participan por primera vez en estos juegos.

Muchos minusválidos quieren participar y es necesario ampliar los juegos con nuevas modalidades. En 1970 se celebran en Francia los I Juegos Mundiales para Minusválidos abiertos para todos: paraplégicos, afectados de poliomielitis, amputados, afectados diversos, ciegos, y por último, otro grupo de discapacitados que no eran incluidos en los anteriores grupos. Es muy posible que fuera aquí donde nace el ideal de las Olimpiadas para todos los minusválidos.

En Alemania (Munich) se organizaron la XX Olimpiada de 1972. Esta vez la organización paralímpica organizó sus propios juegos pero no fue posible celebrarlo en la misma ciudad, aunque sí en el mismo país. A esta IV Paralimpiada solo asistieron los deportistas en silla de ruedas aunque se hicieron enormes esfuerzos por incluir también a otros minusválidos.

España pasó inadvertida a pesar de conseguir con 30 deportistas tres medallas de plata y dos de bronce en natación.

Durante los años 1972- 1976 la FEDM impulsa enormemente los siguientes deportes: Baloncesto, Atletismo, Slalom, Piragüismo, Vela, Tiro con arco, Tenis de mesa, Natación, Tiro con pistola y Carabina, Rally de coches, Ajedrez, Balonmano.

La FEDM ya es miembro de pleno derecho en ISOD y de la Federación Internacional de los Juegos de Stoke Mandeville (ISMGF)

En 1976 se celebraron las XXV Olimpiadas de verano en Canadá y la V Paralimpiada con la participación conjunta de ISMD e ISOD, por lo tanto formaron parte de estas Paralimpiadas atletas paraplégicos, amputados, ciegos y paráliticos cerebrales participando 1560 deportistas de 40 países diferentes. España participó con 27 deportistas y obtuvo 12 medallas, 4 de ellas de oro.

Los organismos internacionales de los minusválidos luchan por buscar la máxima similitud de sus competiciones a las del Deporte Olímpico Internacional, por ello en 1976 también se impulsa la realización en Suecia de la I Paralimpiada de invierno.

En 1977 se convence a los organizadores del Mundo Deportivo para que los minusválidos puedan participar en el trofeo Jean Bouin que será el campeonato de España de Cross en silla de ruedas con el nombre de "Reina Sofía".

España asiste a la I Copa Mundial de Baloncesto en Tampa (USA), pero también es partícipe en otras competiciones como: Stoke Mandeville, Campeonatos Mundiales de Saint Etienne, Campeonatos de Europa de distintos deportes, encuentros periódicos entre Francia y España. Etc.

En 1980 se celebraron las XXVII Olimpiadas, pero las Paralimpiadas no pudieron tener lugar en el mismo emplazamiento por negativa del gobierno ruso y tuvieron que trasladarse a Holanda (Arnhem) donde participaron lesionados medulares, amputados, ciegos y ciertas categorías de paráliticos cerebrales. Asistieron 2500 deportistas de 42 países. España presenta a 43 deportistas y obtuvimos 23 medallas.

En marzo de 1980 había muerto el Dr. Guttmann, el encargado hasta ahora de organizar las Paralimpiadas, y el Dr. Bob Jackson ocupó su cargo.

Este mismo año se celebró la II Paralimpiada de invierno en Noruega (Geilo) en la que España participó por primera vez presentando a un esquiador.

En 1982 debido las graves diferencias entre las distintas federaciones se constituye un Comité Internacional de Coordinación de Minusválidos (ICC) para seguir las Paraolimpiadas y los Campeonatos Mundiales de mayor importancia, es el esbozo de un comité paralímpico internacional semejante al comité olímpico internacional(COI).

En 1984 en Austria se celebró la III Paralimpiada de invierno y este mismo año se celebra en Estados Unidos de América los XXIII Juegos Olímpicos de verano, como casi todos los años hubo problemas con este acontecimiento pero finalmente pudo tener lugar. España participó con 42 deportistas, que ganaron 41 medallas.

En 1985 las Federaciones Internacionales se reúnen en Suiza con el presidente de COI quien hace las siguientes ofertas ICC:

- las federaciones internacionales serían reconocidas por COI.
- se crearía una comisión para planear conjuntamente los eventos deportivos de minusválidos.

- Se aumentaría el número de demostraciones de minusválidos en Seúl y en Calgary en 1988.
- el COI solicitaría a las federaciones internacionales de algunos deportes que en sus competiciones mundiales se hiciera demostración de minusválidos.

Para todas estas ofertas se pide a cambio que no se use el término de Olimpiada en Juegos de Minusválidos.

En 1988 en Seúl la Paralimpiada de la integración ya es un organismo con una representación de todas las minusválidas, se trataba de la VIII Paralimpiada, en ella se dio el mismo rango que de una Olimpiada y se configuró el logotipo que se usaría para todas las demás Paralimpiadas. El logotipo era una figura en "w" integrada por unas gotas de colores como los aros olímpicos que aluden a los cinco continentes dispuestos en forma horizontal para significar la igualdad de la humanidad en ondulaciones que expresan los ardientes deseos de los deportistas minusválidos de conseguir integración.

España participó en Seúl con 51 deportistas consiguiendo 43 medallas. Este mismo año se celebraron en Innsbruck los IV Juegos Paralímpicos de invierno donde España consiguió 4 medallas.

En 1992 la Paralimpiada de la integración se celebró en Barcelona. Esta vez toda la organización fue minuciosamente cuidada. Fue la Paralimpiada de la normalización. España alcanzó en esta ocasión 107 medallas quedando en cuarto lugar.

### **3. DEPORTE Y DÉFICIT SENSORIAL**

#### **3.1 HISTORIA INTERNACIONAL DEL DEPORTE DE LOS SORDOS**

Existe una gran falta de información sobre los inicios e historia del deporte para sordos.

Los primeros en ser partícipes de una actividad regulada en el deporte fueron los sordomudos en el siglo pasado participando en las mismas competiciones que los deportistas oyentes con algunos inconvenientes.

En 1888 un grupo de sordomudos de Alemania decidió fundar un club deportivo únicamente de sordomudos, en este mismo año en Berlín se realizaron las primeras competiciones para sordos.

Hasta 1924 no había ningún organismo oficial que protegiera a los sordos en el deporte de competición. En 1924 se fundó el "Comité International des Sport des Souds(C.I.S.S.)" pero hasta el año 1955 no fue reconocido por el Comité Olímpico Internacional (C.O.I.). Desde entonces se pasó a organizar cada cuatro años los Juegos Mundiales para Sordos.

En 1949 salió a la luz una organización escindida de la anterior que recogía una actividad más cultural que deportiva: el ajedrez. Era el **Internacional Comité of Silent Chess** (I.C.S.C.) que fue reconocido por la Federation Internationale des Echecs.

Durante muchos años el C.I.S.S.S se encargaba de realizar los campeonatos de Europa de Deportes para Sordos. Se saturaron y decidieron formar una Federación Europea.

En 1981 se fundó la **European Deaf Sport Organization** (E.D.S.O.) auspiciada por cuatro países: Bélgica, Dinamarca, Francia y Holanda. Se nombró como presidente a Henny de Haas. Mas tarde la lista de los países adscritos se amplió.

El deporte para los sordomudos empezó a funcionar de manera mas o menos oficial a comienzo de la década de los años 60.

En 1969 fueron los Juegos Mundiales para Sordos celebrados en Yugoslavia. Hubo diversos problemas entre las entidades deportivas de sordos lo que produjo que en diversas ocasiones no se celebraran las competiciones. Finalmente se acordó escindir el Comité de la Federación y comenzar una nueva etapa a la vez que se procedía a elegir por votación un nuevo presidente, y la sede del comité se trasladó a Madrid.

Los I Juegos Mundiales para Sordos se celebraron en Paris en el verano de 1924 y así cada 4 años se fueron celebrando los juegos de manera no reconocida hasta 1953 año en el que el Comité Olímpico Internacional bendijo al organismo representativo de los deportistas sordos y reconoció el derecho a celebrar los juegos ya de manera oficial.

Originariamente sólo se celebraban los juegos en verano hasta que en 1949 se crearon los Juegos Mundiales de invierno el mismo año en Austria.

A partir de entonces los Juegos Mundiales para Sordos fueron celebrándose alternativamente cada dos años: los de verano y los de invierno.

## - INICIOS DEL DEPORTE DE SORDOS EN ESPAÑA

En España proliferaron diversas asociaciones de sordomudos y en 1907 un grupo de sordos participó por primera vez en competiciones deportivas de validos.

En 1917 se fundó el primer club deportivo de sordos conocido en España: el Círculo Deportivo de Sordomudos de Barcelona, que participó en diversas competiciones deportivas de fútbol y ajedrez. Posteriormente se fusionó con el Centro Familiar de Sordomudos de Barcelona para pasar de ser un club deportivo a una asociación cultural.

El deporte de sordos siguió fomentándose en las federaciones de sordos pero sin coordinación entre ellas.

En 1948 después de las guerras se comentó la necesidad de un organismo nacional que agrupara a todos los grupos de sordomudos y fomentara las actividades a escala nacional.

En 1949 nace este organismo: la **Federación Nacional de Sociedades de Sordomudos de España (F.N.S.S.E.)**. Dentro de este organismo se creó un comité únicamente para impulsar el deporte: Comité Español de Deportes Silenciosos de la Federación Nacional de Sociedades de Sordomudos de España.

El primer campeonato de España de Deportes para Sordos se celebró el verano de 1960 en Barcelona con los deportes practicados hasta ahora. Fútbol y ajedrez. Estos campeonatos fueron celebrándose anualmente desde 1960 hasta 1970 reanudándose de nuevo en 1973 hasta ahora. En estos últimos años se han ampliado las modalidades en la competición: fútbol, ajedrez, baloncesto, tenis, tenis de mesa, petanca, billar... etc.

En 1992 apareció en el BOE el Real Decreto mediante el cual se reconocía el derecho de los sordos a disponer de una federación.

La participación de España en los mundiales no se produjo hasta 1960 debido a que la penuria de la guerra no lo permitía, y la ayuda oficial era escasa. España solo participó con el ciclismo en Belgrado (Yugoslavia) en el verano de 1969; pero en 1973 cambiaron las cosas. España participó en otros campeonatos:

- 1982 en la copa mundial de tenis para sordos.
- 1984 en los campeonatos mundiales de ciclismo en Francia.
- 1986 se presentó al campeonato mundial de natación.

- 1987 entra en el campeonato mundial de ciclismo celebrado en Bruselas.

La participación española en campeonatos europeos quedan reducidas a tres asistencias: En 1983 en los campeonatos europeos de tenis en Suiza, en 1987 en el campeonato de Europa de fútbol en Italia y finalmente en 1988 en el campeonato de Europa de baloncesto en Francia.

### **3.2 HISTORIA DEL DEPORTE PARA CIEGOS**

En 1910 en Alemania es la primera vez que se practicó un deporte para ciegos y deficientes visuales de forma organizada.

En España desde la fundación en 1938 de la ONCE es ésta organización la que se preocupa de todos los aspectos que afectan a los ciegos, incidiendo de manera importante en aquellas áreas que tienen que ver con su educación y entre éstas está la parcela de la educación física y el deporte.

El inicio deportivo en España se produjo dentro de los colegios de la ONCE.

Los ciegos españoles toman contacto con las competiciones internacionales en los campeonatos amistosos celebrados en Francia en 1970, pero hasta seis años más tarde no se incorporan al movimiento olímpico. Esto tuvo lugar en los V Juegos Olímpicos para Minusválida en Canadá. En ellos compitieron seis atletas que consiguieron una medalla de plata.

El atletismo se integró dentro del sistema educativo. Los atletas ciegos competirán con otras minusválidas gracias a la coordinación de la federación española de deportes para minusválidos, la cual fue fundada en 1968. Pero esta forma de competir de manera conjunta pronto cambió. La ONCE se escindió de la federación española de deportes para minusválidos con el objetivo de proteger los derechos e intereses de los deportistas ciegos. La ONCE se encarga de los campeonatos de España para ciegos y deficientes visuales en las diversas modalidades deportivas siendo el primero de estos el correspondiente al fútbol-sala celebrado en Madrid en 1986 al cual seguirán el ciclismo en Valladolid en 1987 y los de esquí, natación y atletismo en 1988.

En 1987 en los campeonatos de Europa de Moscú se consiguieron 26 medallas con 24 deportistas en las modalidades de atletismo y natación.

Pero fue en las VII Paraolimpiadas de Seúl donde se consiguió el mayor logro con 15 deportistas en natación y atletismo se ganaron 17 medallas.

En 1990 España incorporó un nuevo deporte: el judo.

El 1992 se consiguieron nada más y nada menos que 51 medallas.

## 4. HISTORIA DEL DEPORTE DE LOS MINUSVALIDOS PSIQUICOS

En 1982 la ISOD, IBSA, CP-ISRA Y ISMGF acuerdan constituir un comité para coordinar y controlar los juegos Paralímpicos y Mundiales: ICC la cual adhiere posteriormente al comité internacional de deportes para sordos (CISS) y la federación internacional de deportes para minusválidos psíquicos (INAS-FMH), estando de este modo todas las minusvalías representadas en el ICC.

En 1960 alcanzaron el deseo de participar en los Juegos Olímpicos, pero dadas las diferencias entre los deportistas sanos y los discapacitados se acordaron crear las Paralimpiadas de forma paralela a las Olimpiadas. Estas Paralimpiadas eran únicamente para discapacitados físicos y sensoriales (ciegos y sordos) quedando excluidos los psíquicos y mentales.

En 1970 en los Juegos Mundiales de Francia se abrió el campo a los disminuidos físicos.

En todas las ediciones de los juegos Paralímpicos el protagonismo fué para los minusválidos físicos y sensoriales, pero en 1992 se celebraron los Juegos Paralimpicos para Discapacitados Psíquicos en Madrid aunque las Olimpiadas tuvieron lugar en Barcelona.

En el mundo de los discapacitados psíquicos existen antecedentes históricos de sus inicios deportivos siendo a destacar la labor de Special Olympics Inc organización pionera en las actividades deportivas para minusválidos psíquicos que continúa su marcha de forma independiente.

### - INICIOS DEL DEPORTE PARA MINUSVALIDOS PSIQUICOS EN ESPAÑA

La impulsora en nuestro país fue la **Asociación Nacional del Deporte Especial (ANDE)** que comienza en 1975 con un campeonato nacional de fútbol para minusválidos psíquicos que se celebró en Madrid y participaron 5 centros con 83 deportistas.

A partir de aquí se fueron incorporando nuevos campeonatos que perseguían la superación personal y la lucha por la igualdad y la no discriminación.

## 5. ORGANIZACIONES INTERNACIONALES <sup>4</sup>

La **Organización Internacional del Deporte** de Competición para Atletas con discapacidad está a cargo de la **IPC** (Comité Paralímpico Internacional). Por debajo de esta organización existen los **IOSDs** que son las cinco organizaciones deportivas internacionales, estas son:

- **CPIsRA**: Asociación recreativa y deportiva internacional de la parálisis cerebral.
  
- **IBSA**: Asociación Internacional de Deportes para ciegos.
  
- **INAS-FID**: Asociación deportiva internacional para personas con discapacidades mentales.
  
- **ISMWSF**: Federación Internacional de deporte en silla de ruedas.
  
- **ISOD**: Organización deportiva para discapacitados (Les Autres).

Cada Federación de estas cinco tienen sus deportes, muchas veces unificados pero la mayoría son independientes. Son 23 **Comités Deportivos**. Para que no existan ventajas en los diferentes deportes existen varios **Sistemas de Clasificación** según el deporte y la discapacidad. Existe una Clasificación por discapacidad que es sólo genérica. La clasificación se establece según el **volumen de acción** del deportista con relación a la disciplina deportiva que va a realizar. No se debe tener en cuenta el entrenamiento o el nivel de juego, pero sí se necesita poseer un nivel técnico inicial para poder clasificarlo. Los clasificadores son los que establecen una categoría que siempre está dada por un número.

En el Deporte Adaptado a personas con discapacidad motora un mismo deportista puede variar su categoría según el Deporte o la prueba que realice: Un nadador puede tener una categoría para croll y otra para espalda, por ejemplo. O también un atleta con Parálisis Cerebral puede

---

<sup>4</sup> Deporte y discapacidad:

<http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 43 - Diciembre de 2001 profesor de educación física especialista en Educación Física Adaptada y Deporte Especial coordinador de área- Instituto Latinoamericano de Actividad Física Terapéutica (Argentina) Daniel German Zucchi

tener una categoría seis en fútbol, mientras en boccia es una categoría dos; aproximadamente en un 15 % divide su clasificación en dos categorías.

## 6. BENEFICIOS<sup>5</sup>

### - Beneficios psicológicos y sociales:

El deporte ayudará en un principio a abstraerse por momentos de los inconvenientes que esas barreras acarrearán; además fortalecerá su psique (afectividad, emotividad, control, percepción, cognición). Pero lo que es más importante es que el deporte crea un campo adecuado y sencillo para la auto -superación, ella busca establecer objetivos para poder superarse día a día, y luego a partir de ellos proyectar otros objetivos buscando un reajuste permanente, un "feed-back". La **autosuperación** no sólo acarrea beneficios de índole psicológica sino también de índole social.

De la mano de los beneficios psicológicos del deporte adaptado aparecen los beneficios sociales. Entender que todas las personas pueden practicar deportes y recibir este servicio como un bien social más, es el principio de la inserción social y por ende el primer paso hacia la integración.

### - Beneficios terapéutico-educativos

Los beneficios terapéuticos y educativos del Deporte para personas con discapacidad variarán según las características y el ámbito a llevarse a cabo.

---

<sup>5</sup> Deporte y discapacidad:

<http://www.efdeportes.com/> Revista Digital - Buenos Aires - Año 7 - N° 43 - Diciembre de 2001 profesor de educación física especialista en Educación Física Adaptada y Deporte Especial coordinador de área- Instituto Latinoamericano de Actividad Física Terapéutica (Argentina) Daniel German Zucchi

## 7. IMÁGENES DE DEPORTES ADAPTADOS

### ❖ CIEGOS



❖ AMPUTADOS/ LESION MOTORA



## 8. BIBLIOGRAFIA:

### - LIBROS:

- ❖ Pérez J.C. Deporte para minusválidos físicos, psíquicos y sensoriales, Comité Olímpico Español 1994
- ❖ Cañete Giralt Libro de ponencias: I congreso Paralimpico Barcelona'92, ed. Fundación ONCE 1993
- ❖ V.N..Platonv teoría general del entrenamiento deportivo olímpico ed. Paidotribo
- ❖ Calvo Til, M.J.: Necesidades ocupacionales: ocio / deporte. Rev. Anales de Ciencias de la Salud nº 4. 2001 Ed. E.U.C.S. de Zaragoza

### - PAGINAS DE INTERNET:

- ❖ [www.efdeportes.com/efd43/discap1.htm](http://www.efdeportes.com/efd43/discap1.htm)
- ❖ [www.efdeportes.com/efd43/discap.htm](http://www.efdeportes.com/efd43/discap.htm)
- ❖ [www.efdeportes.com/efd43/deporte.html](http://www.efdeportes.com/efd43/deporte.html)
- ❖ [www.paralimpicos.sportec.es/](http://www.paralimpicos.sportec.es/)
- ❖ [www.masdesqui.htm](http://www.masdesqui.htm)
- ❖ [www.specialolympics.es/prensa03.html](http://www.specialolympics.es/prensa03.html)
- ❖ [www.discapacidad.htm](http://www.discapacidad.htm)

### - GUIA DE SIGLAS

- **CPIsRA:** Asociación recreativa y deportiva internacional de la parálisis cerebral.
- **IBSA:** Asociación Internacional de Deportes para ciegos.

- **INAS-FID:** Asociación deportiva internacional para personas con discapacidades mentales.
- **ISMWSF:** Federación Internacional de deporte en silla de ruedas.
- **ISOD:** Organización deportiva para discapacitados (Les Autres).
- **FITTE:** Federación Española de Deportes de Minusválidos
- **FEDM:** Federación Internacional de los Juegos de Stoke Mandeville
- **ISMGF:** Comité olímpico internacional(COI).
- **C.I.S.S.** Comité Internacional des Sport des Souds
- **E.D.S.O.** European Deaf Sport Organization
- **F.N.S.S.E.** la Federación Nacional de Sociedades de Sordomudos de España.
- **INAS-FMH** federación internacional de deportes para minusválidos psíquicos.
- **ANDE** Asociación Nacional del Deporte Especial.
- **IPC** Comité Paralímpico Internacional