



V Congreso Esclerosis Múltiple de Euskadi
Euskadiko Esklerosi Anizkoitzaren V. Kongresua

avanzamos
juntos elkarrekin
aurrerantz

17 y 18 de diciembre de 2009 - Palacio Euskalduna. Bilbao
2009ko abenduaren 17an eta 18an - Euskalduna Jauregia. Bilbao



Introducción

Sarrera

En la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza hemos organizado el V Congreso de Esclerosis Múltiple que se celebrará los días 17 y 18 de diciembre en el Palacio Euskalduna de Bilbao, ciudad que cada año convertimos en foro de encuentro de las personas con interés en EM.

Este año celebramos el 25 Aniversario de nuestra Asociación de Esclerosis Múltiple de Bizkaia, ADEMBI, (1984 – 2009) por este motivo hemos querido que este Congreso fuera especial, más ambicioso, interesante, con mayor duración (dos jornadas) y abierto a todos.

Me complace invitaros a participar en este encuentro, en el que hemos conseguido que todas las partes relacionadas con la Esclerosis Múltiple estén representadas con presencia y voz: pacientes, asociaciones de Esclerosis Múltiple, profesionales sanitarios e industria farmacéutica y poder afirmar, como dice el lema de nuestras reuniones científicas, que **'Avanzamos juntos'**.

La jornada del día 17 estará dedicada a profesionales de enfermería y atención primaria y el día 18 dirigido a personas con Esclerosis Múltiple, familiares y profesionales sanitarios. Entre los ponentes invitados contamos con prestigiosos expertos en neurología llegados de toda España que abordarán temas relacionados con las causas, diagnóstico y los tratamientos: actuales y futuros.

Os animamos a participar activamente en este Congreso. Estamos seguros que con las aportaciones de todos conseguiremos el éxito del mismo. Nos vemos en Bilbao.

Con afecto,

Begoña Rueda
Presidenta de la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza.
Diagnosticada de EM en 1981.

Eugenia Epalza Esklerosi Anizkoitza Euskal Fundazioak Euskadiko Esklerosi Anizkoitzaren V kongresua antolatu du. Abenduaren 17an eta 18an ospatuko da Bilboko Euskalduna Jauregian, urtero hiri hau EAn jakin-mina duten pertsonen elkargune bihurtzen da.

Aurten, ADEMBI - Bizkaiko Esklerosi Anizkoitzaren Elkartearen 25. urteurrena ospatzen dugu (1984 – 2009). Horregatik, Kongresu hau, berezia, asmo handikoagoa, interesgarria, luzeagoa (bi jaurnaldi) eta guztientzat irekia nahi izan dugu.

Bilera parte hartzera atseginez gonbidarazten dizuegu. Esklerosi Anizkoitzarekin erlazionatuta dauden alde guztiak ordezkatuta egotea lortu dugu, bai presentzian, bai hitzan: pazienteak, Esklerosi Anizkoitzaren Elkarreak, osasun profesionalak eta industria farmazeutikoak. Eta horrela, gure zientifiko biltzarreko goiburuak esaten duen bezala **'Elkarrekin aurrerantz'** baieztatzeko.

17 eguneko jaurnaldia, erizaintzari eta lehen atentzio profesionali zuzenduta dago eta 18 egunekoa Esklerosi Anizkoitza duten pertsonen, familiei eta osasun profesionalen. Gonbidatuta dauden txostenemaileen artean, Espainia osotik aligatuak neurologo entzutetzuenek hitza hartuko dute, gaixotasunaren sorburuari, diagnostikoari eta gaurko eta geroko tratamenduei buruz arituko dira.

Kongresu honetan, gogoz parte hartzera animatzen zaituztegu. Guztion laguntzarekin arrakasta handia lortuko dugulakoan gaude. Bilbon ikusiko dugu.

Adeitasunez,

Begoña Rueda
Esklerosi Anizkoitza Eugenia Epalza Euskal Fundazioaren presidentea.
1981an EA diagnostikatuta.

COMITÉ DE HONOR

Excmo. Sr. D. Patxi López,
Lehendakari

Excmo. Sr. D. José Luis Bilbao,
Diputado General de Bizkaia

Excmo. Sr. D. Iñaki Azkuna,
Alcalde de Bilbao

Excmo. Sr. D. Rafael Bengoa,
Consejero de Sanidad del País Vasco

Excma. Sra. D^a Gemma Zabaleta
Consejera de Asuntos Sociales del País Vasco

Excmo. Sr. D. Juan M^a Aburto
Diputado de Acción Social de Bizkaia

Excma. Sra. D^a Maite Etxaniz
Diputada de Política Social de Gipuzkoa

Excma. Sra. D^a Covadonga Solaguren,
Diputada para la Política Social de Araba

Sr. D. Eduardo Martínez Vila
Presidente de la Sociedad Española de Neurología

Sr. D. Luis Aguilera
Presidente de la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

Sra. D.^a M^a Dolores Lázaro Ruiz
Presidenta de la Sociedad Española de Enfermería

Sr. D. Jesús Acebillo
Presidente de Farmaindustria

PRESIDENTES DEL CONGRESO

Begoña Rueda

Presidenta de la Fundación Vasca Esclerosis Múltiple Eugenia Epalza

Dr. Alfredo Antigüedad

Jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Basurto

OHORE-BATZORDEA

Patxi López jaun txit gorena,
Lehendakaria

José Luis Bilbao jaun txit gorena,
Bizkaiko Ahalhun Nagusia

Iñaki Azkuna jaun txit gorena,
Bilboko Alkatea

Rafael Bengoa jaun txit gorena,
Euskadiko Osasun Sailburua

Gemma Zabaleta andere txit gorena,
Euskadiko Enplegu eta Gizarte Sailburua

Juan M^a Aburto jaun txit gorena,
Bizkaiko Gizarte Ekintza Saileko Diputatua

Maite Etxaniz andere txit gorena,
Gipuzkoako Gizarte Ekintza Saileko Diputatua

Covadonga Solaguren andere txi gorena,
Arabako Gizarte Politikako Foru Diputatua

Eduardo Martínez Vila jauna,
Neurologiako Espainako Elkarteko presidentea

Luis Aguilera jauna,
Espainiar Komunitate eta Familiako Medikuntza Elkarteko Presidentea

M^a Dolores Lázaro Ruiz andrea,
Espainiar Erizaintzako Elkarteko Presidentea

Jesús Acebillo jauna,
Farmaindustriako Presidentea

KONGRESUKO PRESIDENTEAK

Begoña Rueda andrea

Esklerosi Anizkoitza Eugenia Epalza Euskal Fundazioaren Presidentea.

Alfredo Antigüedad doktorea

Basurtoko Ospitaleko Neurologiako Zerbitzuaren Buruzagia



V CONGRESO DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DE EUSKADI

Jueves, 17 de diciembre.

Palacio Euskalduna. Sala A-3.

10.00 h – 10.30 h: **Acreditaciones y recogida de material.**

10.30 h – 10.40 h: **Acto inaugural.**

SESIÓN DE ENFERMERÍA Y EM

Moderadora: Dra. Mar Mendibe, neuróloga del Hospital de Cruces. Bizkaia.

10.40 h – 11.00 h: **Manifestaciones clínicas, diagnóstico y evolución de la Esclerosis Múltiple.** Dr. Javier Olascoaga, neurólogo del Hospital Donostia.

11.00 h – 11.30 h: **Tratamiento de la Esclerosis Múltiple.** Dr. Alfredo Antigüedad, jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Basurto. Bilbao.

11.30 h – 12.00 h: **Problemas Emocionales y Trastornos cognitivos en la EM.** D^a. Soraya Vázquez, neuropsicóloga de ADEMBI.

12.00 h – 12.30 h: **Coffee – break.**

12.30 h – 13.00 h: **El papel de la enfermería en el manejo de la Esclerosis Múltiple.** D^a. Ana González, enfermera del Servicio de Neurología del Hospital de Bellvitge. Barcelona.

• Enseñanza del tratamiento • Tratamientos intravenosos • Relación con los pacientes • Investigación en EM

13.00h – 14.00 h: **Talleres de tratamientos.** D^a. Noelia Becerril Ríos, enfermera del Servicio de Neurología del Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

• Rebif • Betaferon • Avonex • Copaxone • Natalizumab • Extavia

De 14.00 h a 16.00 h: **Comida.** Restaurante Palacio Euskalduna.

SESIÓN DE MÉDICOS DE ATENCIÓN PRIMARIA Y EM

Mesa Redonda. Moderan:

Dra. Celia Oreja-Guevara, coordinadora del Grupo de Enfermedades Desmielinizantes de la SEN.

Dr. Jesús Castillo, Coordinador del Grupo de Neurología de la Sociedad Española de Médicos de Familia y Comunitaria (SEMFYC).

16.30 h – 17.00 h: **Actualización clínica y terapéutica de la EM.**

Dra. Celia Oreja-Guevara.

17.00 h – 17.30 h: **Cómo vemos al paciente con EM en Atención Primaria.**

Dra. Begoña García Fontela, médico de familia. Vocal de residentes de Osatzen.

Dra. Amaia Zenarruzabeitia, médico de familia. Miembro de Osatzen.

17.30 h – 18.00 h: **Protocolo de atención de los pacientes con EM en AP.** Dra. Cristina Domingo, médico de familia. Vocal enlace SEMFYC de Osatzen.

Dr. Alfredo Antigüedad, jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Basurto. Bilbao.

18.00 h – 18.30 h: **Discusión.**

Abenduaren 17an, osteguna.

Euskalduna Jauregia. A-3 Aretoa.

10:00 – 10:30: **Akreditazioen banaketa.**

10:30 – 10:40: **Kongresuaren inaugurazioa.**

ERIZAINNTZA ETA EA SAIOA

Moderatzailea: Mar Mendibe doktorea, Gurutzetako Ospitaleko neurologoa. Bizkaia.

10:40 – 11:00: **Esklerosi Anizkoitzaren sintomatologia, diagnostikoa eta eboluzioa.** Javier Olascoaga doktorea, Donostiako Ospitaleko neurologoa.

11:00 – 11:30: **EArean tratamendua.** Alfredo Antigüedad doktorea, Basurtoko Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko burua. Bilbao.

11:30 – 12:00: **Emozio arazoak eta kognitibo gaitzak EAn.** Soraya Vázquez andrea, ADEMBIko neuropsikologoa.

12:00 – 12:30: **Coffee – break.**

12:30 – 13:00: **Erizaintzako papera EAn.** Ana González andrea, Bellvitgeko Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko erizaina. Bartzelona.

• Tratamenduko irakaskuntza • Zain bameko tratamenduak • Gaixoekin harremana • Eako ikerketa

13:00 – 14:00: **Tramenduaren tailerrak.** Noelia Becerril Ríos andrea, Virgen Macarena Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko erizaina. Sevilla.

• Rebif • Betaferon • Abones • Copaxone • Natalizumab • Extavia

14:00 – 16:00. **Bazkaria.** Euskalduna Jauregia. Jatetxea.

EA ETA FAMILIA-MEDIKUAK SAIOA

Mahai-inguru. Moderatzaileak:

Celia Oreja-Guevara doktorea, SEÑeko Mielina-galtzeko Gaixotasunako Taldeko koordinatzailea.

Jesús Castillo doktorea, SEMFYCko Neurologiako Taldeko koordinatzailea.

16:30 – 17:00: **EAKo Klinika eta terapia eguneratzea.** Celia Oreja-Guevara doktorea.

17:00 – 17:30: **Nola ikusten dugu EA duten gaixoari lehen atentzioa.** Beñoña García Fontela doktorea, familia-medikua.

Osatzengo egoilarren batzordekidea.

Amaia Zenarruzabeitia doktorea, familia-medikua. Osatzengo kidea.

17:30 – 18:00: **EAKo gaixoen aktuzio-protokoloa lehen atentzioan.** Cristina Domingo doktorea, familia-medikua.

Osatzengo SEMFYC bitarteko batzordekidea.

Alfredo Antigüedad doktorea, Basurtoko Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko burua. Bilbao.

18:00 – 18:30: **Eztabaida.**



EUSKADIKO ESKLEROSI ANIZKOITZA V. KONGRESUA

Viernes, 18 de diciembre.

Palacio Euskalduna. Sala A-1.

10.30 h – 11.30 h: Acreditaciones y recogida de material.
11.30 h – 12.00 h: Saludo de Autoridades. Aurreku de Honor.

12.00 h – 12.20 h: Conferencia inaugural: Evolución de la EM en los últimos 25 años. Dr. Juan José Zarranz, jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Cruces.

12.20 h – 12.40 h: El papel de la industria farmacéutica en el avance de la EM. D. Julián Zabala, director de Comunicación de Farmaindustria.

12.40 h – 13.00 h: Coffee – break.

13.00 h – 13.20 h: El papel de las Asociaciones de Pacientes en Esclerosis Múltiple. D. Pedro Carrascal, gerente de la Fundación Vasca EM.

13.20h – 13.40 h: Hacia una medicina más humanizada. Dr. Albert Jovell, presidente del Foro Español de Pacientes.

De 14.00 h a 16.00 h: Comida. Restaurante Palacio Euskalduna.

De 16.00 horas a 19.00 horas

SESIÓN DE NEUROLOGÍA Y EM

Mesa Redonda. Moderadora: Dra. Mar Mendibe, neuróloga del Hospital de Cruces. Bizkaia.

Introducción. Dr. Alfredo Antigüedad, jefe del Servicio de Neurología del Hospital de Basurto. Bilbao.

Epidemiología: ¿Está cambiando la epidemiología de la EM?.
Dr. Óscar Fernández, director del Instituto de Neurociencias Clínicas y jefe del Servicio de Neurología del Hospital Carlos Haya. Málaga.

Etiología de la EM: ¿Se ha avanzado en el conocimiento de las causas de la enfermedad?. Dr. Guillermo Izquierdo, jefe del Servicio de Neurología del Hospital Virgen Macarena. Sevilla.

Evolución de la enfermedad: ¿Ha cambiado la evolución de la enfermedad con los tratamientos existentes? La importancia del diagnóstico precoz. Dr. Txomin Arbizu, jefe de la Unidad de EM del Servicio de Neurología del Hospital de Bellvitge. Barcelona.

Tratamiento sintomático. Dra. Purificación de Castro, jefa de Sección de Enfermedades Desmielinizantes del Servicio de Neurología de la Clínica Universitaria de Navarra.

Tratamiento modificador de la evolución de la EM. Dr. José Antonio García Merino, jefe de la Unidad de Esclerosis Múltiple del Hospital Puerta de Hierro. Madrid.

Discusión. Turno de preguntas.

Abenduaren 18an, osteguna.

Euskalduna Jauregia. A-1 Aretoa.

10:30 – 11:30: Akreditazioak eta materialaren banaketa.

11:30 – 12:00: Agintarien agurra. Ohorezko Aurreksua.

12:00 – 12:20: EAre eboluzioa, azken 25 urteren zehar.

Juan José Zarranz doktorea, Gurutzetako Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko burua.

12:20 – 12:40: Industria farmazeutikoaren papera EAre eboluzioan. Julián Zabala jauna, Farmaindustria Komunikazioko zuzendaria.

12:40 – 13:00: Coffee – break.

13:00 – 13:20: Esklerosi Anizkoitzako Gaixoen Elkarte eginkizuna. Pedro Carrascal jauna, Euskal EA Fundazioko kudeatzailea.

13:20 – 13:40: Medikuntza bigundurantz. Albert Jovell doktorea, Espaniar Pazienteko Foroko presidentea.

14:00 – 16:00: Bazkaria. Euskalduna Jauregia jatetxea.

16:00 – 19:00

EA ETA NEUROLOGIA SAIOA

Mahai-inguru. Moderatzailea: Mar Mendibe doktorea, Gurutzetako Ospitaleko neurologoa. Bizkaia.

Hitzaurrea. Alfredo Antigüedad doktorea, Basurtuko Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko burua. Bilbao.

Epidemiología: Aldatzen ari da EAko epidemiología?.

Oscar Fernández doktorea, Neuro-zientziak Klinika Institutoko zuzendaria eta Carlos Haya Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko burua. Málaga.

EAko etiología: aurreratu da gaixotasunaren zergatiak egutzari buruz?. Guillermo Izquierdo doktorea, Virgen Macarena Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko burua. Sevilla.

Gaixotasunaren eboluzioa: Aldatu da gaixotasunaren eboluzioa gaurko tratamenduekin? Diagnostiko goiztiarren garrantzitsua. Txomin Arbizu doktorea, Bellvitgeko Ospitaleko Neurologia Zerbitzuko EAko Unitateko burua.

Tratamendu sintomatikoa. Purificación de Castro doktorea, Nafarroako Unibertsitate-klinikako Neurologia Zerbitzuko Mielina-galtzeko Gaixotazunako Unitateko burua.

EAre eboluzioaren tratamendu aldatzailea. José Antonio García Merino doktorea, Puerta del Hierro Ospitaleko EAko Unitateko burua. Madrid.

Eztabaida.



Sede, fechas e inscripciones

Egoitza, data eta inskripzioak

SEDE Y FECHAS DEL CONGRESO

Palacio Euskalduna. Av. Abandoibarra 4 – 48009 Bilbao
17 y 18 de diciembre de 2009

INSCRIPCIONES

Para formalizar la inscripción es **imprescindible** llamar al teléfono de la Fundación EM: 94 476 51 38

DÍA 17 DE DICIEMBRE

Dirigido a profesionales y estudiantes sanitarios.

La inscripción incluye asistencia a las sesiones y documentación.

- Precio inscripción: 15 €

- Precio con comida incluida: 20€

La inscripción del día 17, permite participar en la jornada del día 18 (en este caso indicarlo a la hora de formalizar la inscripción).

DÍA 18 DE DICIEMBRE

Jornada abierta a pacientes, familiares, profesionales, estudiantes, etc.

La inscripción incluye: asistencia a las sesiones, documentación y comida en el Palacio Euskalduna.

- Socios de AEMAR, ADEMBI, ADEMGI y otras Asociaciones de Pacientes de EM: Gratuito.

- Acompañantes, profesionales, estudiantes y otros: 10 €

Para más información: 94 476 51 38

El pago de la inscripción puede realizarse:

- Mediante transferencia bancaria nº de cuenta: (BBK) 2095 0110 80 9103406380, indicando el nombre y apellido de la persona.
- En efectivo en la sede de la Fundación EM (Ibarrekolanda, 17 – trasera. Bilbao).

Plazo de inscripción: Fecha límite 15 de diciembre.

Congreso reconocido de Interés Sanitario por el Departamento de Sanidad de Gobierno Vasco.

Créditos de Formación Continua para profesionales de enfermería, atención primaria y neurología.



EGOITZA ETA KONGRESUAREN DATAK

Euskalduna Jauregia. Abandoibarra etorbidea, 4 – 48009 Bilbao.
2009ko abenduaren 17an eta 18an.

INSKRIPZIOAK

Inskripzioa gauzatzeko EA Fundazioaren telefonora deitzea eta erreserba
ezinbestekoa da: 94 476 51 38

ABENDUAREN 17AN

Osasun profesionaleri eta ikasleei zuzendua.

Inskripzioan sartzen da: sesioetara sarrera eta dokumentazioa.

- Inskripzio prezioa:15 €
 - Bazkaria barne prezioa:20€
- 17 eguneko sesioetarako inskripzioak, 18ko jaurnaldia sartzeko baimena ematen du (kasu honetan inskripzio egiteko momentuan zehaztu)

ABENDUAREN 18AN

Pazienteei, familiei, profesionaleri, ikasleei eta abarrei... zuzendua jaurnaldia.

Inskripzioan sartzen da: sesioetara sarrera, dokumentazioa eta bazkaria Euskalduna Jauregian.

- AEMAR, ADEMBI, ADEMI eta beste EA Gaixoen Elkarteak: Dohainik.
- Lagunkideak, profesionalak, ikasleak eta besteak:10 €

Informazio gehiago: 94 476 51 38

Inskripzioaren ordainketa era hauetara egin daitezke:

- Fundazioaren banku-kontura transferentzia bat eginez: BBK 2095 0110 80 9103406380 (inskrutatutako pertsonaren izen-abizenak adieraziz).
- Esku diruz ordaindu Esklerosi Anizkoitza Fundazioaren egoitzan (Ibarrekolanda, 17 – atzealdea. Bilbao).

Inskripziorako epea: 2009ko abenduaren 15era arte.

Kongresuak Eusko Jaurlaritza Osasun Sailako Interes Sanitarioaren onarpena dauka.

Eritzaintzako, lehen-atentzioko eta neurologiako profesionalentzat jarraiko-heziketako kredituak.



Organiza/Organiza:



Fundación Esclerosis Múltiple
Eugenia Epalza Fundazioa

fundación  fundazioa

C/ Ibarrekolanda, 17 (trasera)

Tel. 94 476 51 38

www.emfundazioa.org

Patrocinan/Babesleak:



Colaboran/Laguntzaileak:



Congreso reconocido de Interés Sanitario por el Departamento de Sanidad de Gobierno Vasco

Créditos de Formación Continua para profesionales de enfermería, atención primaria y neurología.